



Aufgabe:

Körperlicher Wille zum Sein

Wille zur Existenz auf der materiellen Ebene - Lebenskraft

Es leitet die kosmischen Energien auf die körperlich - irdische Ebene.

Lebensbejahung - "Ich bin jetzt hier"

Gründung des Familienbewusstseins

Körperliche Symptome:

Knochen, Wirbelsäule, Nägel, Zähne, Füße, Beine, After, Blut, Dickdarm, Mastdarm,

Übergewicht, Kreislaufprobleme,

Ursprung des Krebses - Energie wird zur Erhaltung von Destruktivität eingesetzt.

Lernaufgabe:

Bewusstmachung unbewusster "mechanischer" Handlungen,

Verbundenheit mit der Erde - Bildung des Vertrauens

Stabilität, innere Stärke, Lebenskraft

Widerstände:

übersteigerte Kampfbereitschaft (suchen nach Risiko)

fehlende Struktur (wirres reden, denken, handeln, chaotische Lebensführung)

egozentrisches, materialistisches Verhalten

Verzichtverhalten (Ich verzichte gerne zu Gunsten anderer)

Ängste und Tagträumerei

Depressionen, manisch - depressive Verstimmungen



Edelsteine:

Achat - löst negative Emotionen auf, weckt die Wertschätzung für den eigenen Körper, Ernsthaftigkeit und Festigkeit

Blutstein - mobilisiert verborgene Kräfte, hilft bei Schwächezuständen und fördert die Genesung nach einer Krankheit

Granat - öffnet den Blick für Verborgenes bis zur Hellsichtigkeit, regt die Sexualität an und wandelt sie in aufbauende Kraft, regt den Blutkreislauf an und hilft bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane, schenkt Antriebskraft und Willensstärke, Selbstvertrauen und Erfolg

Rubin - lebensspendende, warme Energie, führt zur Läuterung und Wandlung, verbindet körperliche und geistige Liebe, Sexualität und Spiritualität

Bachblüten:

Clematis - schafft Erdung

Cherry Plum - hilft loslassen

Sweet Chestnut - schafft Vertrauen in die eigene Entwicklung

Ätherische Öle:

Zeder - verbindet mit erdhaften Kräften und Wesen der Natur
hilft Energie zu zentrieren, vermittelt Ruhe und Geborgenheit

Nelke - Auflösung gestauter Energien, fördert das Loslassen überholter, beengender Strukturen, die bis jetzt Abgrenzung und Sicherheit vermittelten, Wandlung und Erneuerung

Wurzelchakra – Ringfinger

Astrologie: Widder - Neubeginn, Stier - Verbundenheit mit der Erde, Saturn

Schlafverhalten: 10 - 12 Stunden, Bauchlage



Bewusstmachung:

In welchen Situationen habe ich das Gefühl, dass mir der Boden unter den Füßen weggezogen wird?

In welchen Situationen fühle ich mich überfordert?

In welchen Bereichen hänge ich an meiner Sicherheit?

Fragen zur Diagnose:

Fühlst Du Dich angenommen und sicher in Deiner Umwelt?

Kannst Du Dein Leben befriedigend organisieren?

Hast Du öfters den Eindruck überfordert zu sein?

Hast Du öfters das Gefühl den Boden unter den Füßen zu verlieren?

Hast Du den Eindruck, Dir nicht vertrauen zu können?

Reagierst Du oft mechanisch und unbewusst in problematischen Situationen?

Kommt Dir das Leben oft wie eine Bürde vor?