

Kundalini Tantra

Die Kundalini Energie ist nichts anderes als die Lebensenergie, die durch uns fließt.

Kundalini ist die EINE Energie des Kosmos, aus der alles, auch Materie entsteht.

Materie ist dichte Kundalini – Energie. Je nach Dichtheitsgrad können wir die Energie dann sehen und angreifen. Die Kundalini belebt alles Existierende, auch uns selbst.

Der Sitz der Kundalini im Körper ist im Wurzelchakra.

Jeder Mensch verspürt diese Universelle Kraft über die Sexualität.

Im Kundalini Tantra geht es darum, die Energie nicht nur sexuelle zu leben, sondern sie die Wirbelsäule entlang aufsteigen zu lassen und sie damit zu verfeinern.

In jedem der einzelnen Energiezentren entlang der Wirbelsäule werden bestimmte Qualitäten und Potenziale hervorgebracht, die durch Kundalini entfaltet werden können.

Im ersten Schritt des Kundalini Tantra wird die Energie umgedreht, damit sie nach oben in Richtung Kronenchakra fließt und das ganze Chakrensystem von Blockaden befreit und es aktiviert.

Das Ziel ist, männlich und weiblich vollkommen auszugleichen, Shiva und Shakti zu vereinen, damit dann das Einheitsbewusstsein erwacht.

Ist die Kundalini im Wurzelchakra vollends entzündet und erwacht, findet sie als bewusste, intelligente Energie den Weg hindurch nach oben ins Kronenchakra zu Shiva. Ist der Aufstieg vollendet, geschieht die sogenannte tantrische Hochzeit und unser Gehirn wird „erleuchtet“ und kann das Göttliche erfahren.

Es ist wichtig bei diesem Prozess den Körper, den Geist und die Energie mitzunehmen, sonst bleibt es ein rein geistiges Erwachen und erfüllt nicht die Ganzheit.