



Aufgabe:

Gestaltung des Seins

Entfaltung der Persönlichkeit, Erkennen der Einzigartigkeit

Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen,

Kraft und Fülle,

Weisheit, die aus Erfahrung wächst, Analysefähigkeit,

geben und nehmen auf feinstofflichen Ebenen, Sender - Empfänger

Schattenwandlung

Verbindung von Herz und Geschlecht

Körperlich - geistige Belastungsfähigkeit

Rückwertiger Eingang:

Willenszentrum

eigene Gesundheit, spirituelle Heilungen, Selbstannahme, eigenen Platz einnehmen

Körperliche Symptome:

Verdauungssystem, Magen, Leber, Milz, Gallenblase, vegetatives Nervensystem,
unterer Rückenbereich (Karmaschiene),

Fieber, Gastritis, Entzündungen in den Gelenken (Athritis = Wut in den Gelenken),

Bluthochdruck (Wut im Kopf)

Lernaufgabe:

herstellen des Gleichgewichts von männlichen und weiblichen Energien

Wandlung von destruktiven in konstruktive Energien (Verhalten)

Auseinandersetzung mit den eigenen Schatten und Aggressivität

Klarheit der Gefühle

Widerstände:

Wille zur Macht

emotionale Verwirrungen

Projektionen



Ängste und Schuldgefühle, karmische Verbindungen
Hindernisse, die der Wunscherfüllung im Wege stehen
Angst vor Ablehnung - richtet handeln nach anderen aus
Trennung von Liebe und Sexualität

Edelsteine:

Tigerauge - stärkt die innere Sehkraft, hilft eigene Fehler zu erkennen

Bernstein - vermittelt Einsicht zur Verwirklichung des eigenen Lebens
reinigt den Organismus, stärkt die Leber, wirkt ausgleichend auf Verdauungs- u.
Hormondrüsen, Wärme, Zuversicht und Freude

Edeltopas - Ängste und Depressionen, steigert Wachheit, Bewusstheit und Klarheit,
Lebensfreude, nimmt belastende Gefühle und Gedanken weg

Zitrin - hilft Lebenserfahrungen zu verarbeiten und in die Persönlichkeit
zu integrieren, fördert die intuitive Wahrnehmung, unterstützt die Verwirklichung der
Ziele, zieht innere und äußere Fülle an

Ätherische Öle:

Lavendel - beruhigt und entspannt, Auflösung von gestauten Emotionen

Rosmarin - Unterfunktion, belebt u. regt an, hilft die Trägheit zu
überwinden, fördert Handlungsbereitschaft

Bergamotte - stärkt Lebensenergien, schenkt Selbstvertrauen, viel Licht

Bachblüten:

Agrimony - verbindet fühlen und denken

Espe - fördert Angstüberwindung

Impatiens - Geduld

Solar - Plexus – Daumen

Astrologie:

Löwe - Wärme, Kraft, Fülle, Schütze - Wachstum,

Jungfrau - selbstloses dienen



Schlafverhalten: 7 - 8 Stunden Rückenlage

Bewusstmachung:

In welchen Situationen möchte ich über andere bestimmen/übernehme ich die Meinung anderer?

Was wäre die schlimmste Eigenschaft, die ich haben könnte?

Fragen zur Diagnose:

Bist Du oft aggressiv und ärgerlich?

Bist Du nervös, gereizt und unruhig?

Hast Du bei Kontakt mit anderen Menschen oft ein flaues Gefühl im Magen?

Bist Du eher feige als mutig?

Was ist Deine größte Angst?

Verbindest Du Sexualität und Liebe?

Lernst Du aus Deinen Fehlern?